





MAWERSA MENÚ FEBRERO 2018

<p>INFORMACIÓN SOBRE ALÉRXENOS: No cumprimento do regulamento (UE) N° 1169/2011 de que calquera produto que consuma neste establecemento pode conter trazas dalgún alérxeno da lista exposta.</p> 				<p>XOVES 1</p> <ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE CENORIAS -FILETE DE POLO EMPANADO CON PATACAS FRITAS -PAN -FROITA DO TEMPO KCAL 624 PROT 28 LIP 23 HC 78 	<p>VERNES 2</p> <ul style="list-style-type: none"> -ESPAGUETIS CON CARNE PICADA E TOMATE -PESCADO DO DÍA CO NENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E MAIZ -PAN -IOGUR KCAL 617 PROT 36 LIP 29 HC 61
<p>LUNS 5</p> <ul style="list-style-type: none"> -CREMA DE VERDURIÑAS -CINTA DE LOMO A PLANCHA CON PATACAS -PAN -FROITA DE TEMPO KCAL 619 PROT 19 LIP 20 HC 80 	<p>MARTES 6</p> <ul style="list-style-type: none"> -CALDO DE XUDIAS -EMPANADA DE ZORZA CON ENSALADA -PAN -FLAN KCAL 698 PROT 32 LIP 23 HC 96 	<p>MERCORES 7</p> <ul style="list-style-type: none"> -SOPA JULIANA DE VERDURIÑAS -XAMONCITOS DE POLO AO FORNO CON GUARNICION DE ARROZ BLANCO -PAN -FROITA DO TEMPO KCAL 634 PROT 28 LIP 30 HC 65 	<p>XOVES 8</p> <ul style="list-style-type: none"> -MACARRONS CON TOMATE E QUEIXO RALLADO -PESCADO DO DÍA CON ENSALADA DE LEITUGA, MAIZ E CENORIA RALLADA -PAN -IOGUR KCAL 649 PROT 30 LIP 28 HC 75 	<p>VERNES 9</p> <ul style="list-style-type: none"> -LENTELLAS CASEIRAS -TORTILLA DE PATACA CON SALCHICHAS -PAN -FROITA DO TEMPO KCAL 781 PROT 30 LIP 39 HC 78 	
<p>LUNS 12</p> 	<p>MARTES 13</p> 	<p>MERCORES 14</p> 	<p>XOVES 15</p> <ul style="list-style-type: none"> -CREMA DE VERDURIÑAS -HAMBURGUESA DE TERNEIRA A PLANCHA CON KETCHUP E PATACAS FRITAS -PAN -FROITA DO TEMPO KCAL 661 PROT 18 LIP 38 HC 64 	<p>VERNES 16</p> <ul style="list-style-type: none"> -SOPA DE ESTRELLIÑAS -PIZZA DE BONITO E QUEIXO -PAN -NATILLAS KCAL 603 PROT 23 LIP 19 HC 87 	
<p>LUNS 19</p> <ul style="list-style-type: none"> -ESPAGUETTIS CON TOMATE E QUEIXO RALLADO -CHULETAS DE PORCO CON ENSALADA DE LEITUGA, MAIZ E CENORIAS -PAN -MELOCOTÓN EN ALMIBAR KCAL 615 PROT 36 LIP 15 HC 84 	<p>MARTES 20</p> <ul style="list-style-type: none"> -FABADA ASTURIANA -PESCADO DO DÍA CON ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE -PAN -IOGUR KCAL 650 PROT 34 LIP 31 HC 69 	<p>MERCORES 21</p> <ul style="list-style-type: none"> -CREMA DE VERDURIÑAS NATURAL -ALBONDIGAS DE TERNERA CON PATACAS A A CUADRADIÑOS -PAN -FROITA DO TEMPO KCAL 618 PROT 16 LIP 35 HC 65 	<p>XOVES 22</p> <ul style="list-style-type: none"> -SOPA DE FIDEOS -ESCALOPE DE POLO CON ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE -PAN -FROITA DO TEMPO KCAL 600 PROT 31 LIP 19 HC 79 	<p>VERNES 23</p> <ul style="list-style-type: none"> -XUDIAS VERDES REHOGADAS CON OVO COCIDO -EMPANADA DE ATÚN CON ENSALADA MIXTA -PAN -IOGUR KCAL 635 PROT 19 LIP 34 HC 70 	
<p>LUNS 26</p> <ul style="list-style-type: none"> -CREMA DECENORIAS -POLO ASADO CON PATACAS FRITAS -PAN -FROITA DO TEMPO KCAL 642 PROT 28 LIP 33 HC 59 	<p>MARTES 27</p> <ul style="list-style-type: none"> -PAELLA -CINTA DE LOMO A PLANCHA CON ENSALADA -PAN -IOGUR KCAL 685 PROT 30 LIP 24 HC 82 	<p>MERCORES 28</p> <ul style="list-style-type: none"> -LENTELLAS CASEIRAS -TORTILLA DE PATACA CON SALCHICHAS -PAN -FROITA DO TEMPO KCAL 781 PROT 30 LIP 39 HC 78 	