






MENÚ MES DE NOVIEMBRE 2018

<p>INFORMACIÓN SOBRE ALÉRGENOS: No cumplimiento do regulamento (UE) Nº 1169/2011 de que calquera produto que consuma neste establecemento pode conter trazas dalgún alérxeno da lista exposta.</p> 			<p>JUEVES 1</p> 	<p>VIERNES 2</p> <ul style="list-style-type: none"> -CREMA DE VERDURAS -PIZZA DE XAMÓN E QUEIXO -PAN -FROITA DE TEMPADA <p>KCAL 600 PROT 21 LIP 14 HC 102</p>
<p>LUNES 5</p> <ul style="list-style-type: none"> -SOPA DE FIDEOS -LOMO APLANCHA CON ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE -PAN -FROITA DE TEMPADA <p>KCAL 604 PROT 19 LIP 22 HC 72</p>	<p>MARTES 6</p> <ul style="list-style-type: none"> -LENTELLAS CASEIRAS CON VERDURIÑAS -TORTILLA FRANCESA DE YORK -PAN -IOGUR <p>KCAL 627 PROT 36 LIP 26 HC 72</p>	<p>MIÉRCOLES 7</p> <ul style="list-style-type: none"> -PATACAS A RIOXANA -FILETE DE POLLO CON ENSALADA -PAN -FROITA DE TEMPADA <p>KCAL 612 PROT 29 LIP 20 HC 83</p>	<p>JUEVES 8</p> <ul style="list-style-type: none"> -CREMA DE CALABACIN -ALBONDIGAS DE TERNEIRA EN SALSA CON ARROZ -PAN -FROITA DE TEMPADA <p>KCAL 695 PROT 22 LIP 30 HC 86</p>	<p>VIERNES 9</p> <ul style="list-style-type: none"> -ESPAGUETTIS CON CARNE, TOMATE E QUEIXO RAIADO -PESCADO DO DÍA CON ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE -PAN -IOGUR <p>KCAL 611 PROT 46 LIP 19 HC 69</p>
<p>LUNES 12</p> <ul style="list-style-type: none"> -SOPA DE ESTRELIÑAS -CHULETA DE CERDO CON PURE DE PATACAS -PAN -MELOCOTON ALMIBAR <p>KCAL 600 PROT 32 LIP 23 HC 86</p>	<p>MARTES 13</p> <ul style="list-style-type: none"> -ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURIÑAS -TORTILLA DE ATUN CON ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE -PAN -IOGUR <p>KCAL 632 PROT 40 LIP 28 HC 63</p>	<p>MIÉRCOLES 14</p> <ul style="list-style-type: none"> -CREMA DE VERDURAS NATURAL -POLO ASADO CON PATACAS FRITAS -PAN -FROITA DE TEMPADA <p>KCAL 656 PROT 30 LIP 36 HC 55</p>	<p>JUEVES 15</p> <ul style="list-style-type: none"> -MACARRONS GRATINADOS CON TOMATE E CHOURIZO -PESCADO DO DÍA CON ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE -PAN -NATILLAS <p>KCAL 657 PROT 34 LIP 26 HC 73</p>	<p>VIERNES 16</p> <ul style="list-style-type: none"> -SOPA DE FIDEOS -HAMBURGUESA DE CARNE PICADA DE TERNEIRA CON ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE -PAN -FROITA DE TEMPADA <p>KCAL 600 PROT 18 LIP 38 HC 49</p>
<p>LUNES 19</p> <ul style="list-style-type: none"> -CALDO GALEGO -LOMO A PLANCHA CON ARROZ -PAN -FROITA DE TEMPADA <p>KCAL 750 PROT 32 LIP 24 HC 94</p>	<p>MARTES 20</p> <ul style="list-style-type: none"> -CREMA DE CENORIAS -FILETE DE POLO CON PATACAS FRITAS -PAN -IOGUR <p>KCAL 624 PROT 31 LIP 29 HC 68</p>	<p>MIÉRCOLES 21</p> <ul style="list-style-type: none"> -SOPA DE COCIDO -EMPANADA DE ZORZA -PAN -FROITA DE TEMPADA <p>KCAL 603 PROT 22 LIP 19 HC 90</p>	<p>JUEVES 22</p> <ul style="list-style-type: none"> -ESPAGUETIS CON CARNE E TOMATE -PESCADO DO DÍA CON ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE -PAN -IOGUR <p>KCAL 610 PROT 36 LIP 22 HC 76</p>	<p>VIERNES 23</p> <ul style="list-style-type: none"> -LENTELLAS CASEIRAS CON VERDURIÑAS -TORTILLA DE PATACA E SALCHICHAS -PAN -FROITA DE TEMPADA <p>KCAL 781 PROT 30 LIP 39 HC 78</p>
<p>LUNES 26</p> <ul style="list-style-type: none"> -SOPA DE FIDEOS -GUIISO DE TERNEIRA CON VERDURAS E ARROZ -PAN -FROITA DE TEMPADA <p>KCAL 525 PROT 27 LIP 16 HC 72</p>	<p>MARTES 27</p> <ul style="list-style-type: none"> -POTAXE DE GARBANZOS -PIZZA XAMÓN YORK Y QUEXO -PAN -FROITA DE TEMPADA <p>KCAL 696 PROT 34 LIP 20 HC 98</p>	<p>MIÉRCOLES 28</p> <ul style="list-style-type: none"> -CREMA DE CALABAZA -XAMONCIÑOS DE POLO AO FORNO CON PATACAS FRITAS -PAN -NATILLAS <p>KCAL 677 PROT 32 LIP 37 HC 54</p>	<p>JUEVES 29</p> <ul style="list-style-type: none"> -XUDIAS CON CHOURIZO -OVO VILLARROY -PAN -FROITA DE TEMPADA <p>KCAL 607 PROT 22 LIP 14 HC 101</p>	<p>VIERNES 30</p> <ul style="list-style-type: none"> -CANELONES -PESCADO DO DÍA CON ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE -PAN -IOGUR <p>KCAL 607 PROT 39 LIP 29 HC 54</p>