



MAWERSA MENÚ XUNIO 2018

<p>INFORMACIÓN SOBRE ALÉRGENOS: No cumprimento do regulamento (UE) N° 1169/2011 de que calquera produto que consuma neste establecemento pode conter trazas dalgún alérxeno da lista exposta.</p> 						<p>VENRES 1</p> <ul style="list-style-type: none"> -CALDO GALEGO -EMPANADA DE XAMÓN YORK E QUEIXO -PAN -XELADO <p>KCAL 777 PROT 34 LIP 30 HC 96</p>
<p>LUNS 4</p> <ul style="list-style-type: none"> -PAELLA -LOMO A PLANCHA CON ENSALADA DE LEITUGA, MILLO, TALOS DE ESPARRAGOS. -PAN -FROITA DE TEMPADA <p>KCAL 665 PROT 26 LIP 18 HC 86</p>	<p>MARTES 5</p> <ul style="list-style-type: none"> -SOPA DE FIDEOS -HAMBURGUESA DE TERNEIRA A PLANCHA CON PATACAS FRITAS -PAN -NATILLAS <p>KCAL 617 PROT 31 LIP 22 HC 68</p>	<p>MERCORES 6</p> <ul style="list-style-type: none"> -CREMA DE VERDURAS E HORTALIZAS -POLO A MILANESA CON GUARNICIÓN DE ARROZ BLANCO -PAN -FROITA DE TEMPADA <p>KCAL 676 PROT 28 LIP 22 HC 92</p>	<p>XOVES 7</p> <ul style="list-style-type: none"> -MACARRONS CON CARNE, TOMATE E QUEUXO RALLADO -PESCADO DO DÍA CON ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE -PAN -IOGUR <p>KCAL 643 PROT 30 LIP 29 HC 73</p>	<p>VERNES 8</p> <ul style="list-style-type: none"> -LENTELLAS CASERAS CON VERDURIÑAS -TORTILLA DE PATACA CON SALCHICHAS -PAN -FROITA DE TEMPADA <p>KCAL 781 PROT 30 LIP 39 HC 78</p>		
<p>LUNS 11</p> <ul style="list-style-type: none"> -SOPA DE FIDEOS -EMPANADA DE ZORZA -PAN -FROITA DE TEMPADA <p>KCAL 638 PROT 16 LIP 36 HC 63</p>	<p>MARTES 12</p> <ul style="list-style-type: none"> -CREMA DE CENORIAS -ESCALOPE DE PORCO CON GUARNICIÓN DE ARROZ BLANCO -PAN -IOGUR <p>KCAL 664 PROT 31 LIP 26 HC 83</p>	<p>MERCORES 13</p> <p><i>SAN ANTONIO</i></p>	<p>XOVES 14</p> <ul style="list-style-type: none"> -MACARRONS CON CARNE -PESCADO DO DÍA CON ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE -PAN -FROITA DE TEMPADA <p>KCAL 607 PROT 32 LIP 22 HC 71</p>	<p>VENRES 15</p> <ul style="list-style-type: none"> -MENESTRA DE VERDURAS -POLO CON PATACAS FRITAS -PAN -FLAN <p>KCAL 622 PROT 34 LIP 26 HC 66</p>		
<p>LUNS 18</p> <ul style="list-style-type: none"> -CREMA DE CENORIAS -LASAÑA -PAN -FROITA DE TEMPADA <p>KCAL 600 PROT 26 LIP 9 HC 10</p>	<p>MARTES 19</p> <ul style="list-style-type: none"> -PAELLA -OVO VILLARROY CON ENSALADA -PAN -IOGUR <p>KCAL 658 PROT 26 LIP 17 HC 94</p>	<p>MERCORES 20</p> <ul style="list-style-type: none"> -MACARRONS CON TOMATE Y CARNE PICADA -PESCADO DO CON ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE -PAN -FROITA DE TEMPADA <p>KCAL 602 PROT 32 LIP 22 HC 70</p>	<p>XOVES 21</p> <ul style="list-style-type: none"> -SOPA DE ESTRELIÑAS -PIZZA -PAN -XELADO <p>KCAL 668 PROT 21 LIP 26 HC 87</p>			

A EMPRESA MAWERSA DÁVOS AS GRAZAS A TODOS OS ALUMNOS DO COMEDOR

