

	<p><b>INFORMACIÓN SOBRE ALÉRXENOS:</b> No cumprimento do regulamento (UE) N° 1169/2011 de que calquera produto que consuma neste establecemento pode conter trazas dalgún alérxeno da lista exposta.</p> 			<p><b>VENRES 1</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-CREMA DE CENORIAS</li> <li>-FILETE DE POLO EMPANADO CON PATACAS FRITAS</li> <li>-PAN</li> <li>-FROITA DE TEMPADA</li> </ul> <p>KCAL 624 PROT 28 LIP 23 HC 78</p>
<p><b>LUNS 4</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-SOPA DE FIDEO</li> <li>-CINTA DE LOMO A PLANCHA CON PATACAS FRITAS</li> <li>-PAN</li> <li>-FROITA DE TEMPADA</li> </ul> <p>KCAL 619 PROT 19 LIP 20 HC 80</p>	<p><b>MARTES 5</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-CALDO DE XUDÍAS</li> <li>-EMPANADA DE ZORZA CON ENSALADA</li> <li>-PAN</li> <li>-NATILLAS</li> </ul> <p>KCAL 698 PROT 32 LIP 23 HC 96</p>	<p><b>MERCORES 6</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-CREMA DE VERDURAS</li> <li>-XAMONCIÑOS DE POLO AO FORNO CON GUARNICION DE ARROZ BLANCO</li> <li>-PAN</li> <li>-FROITA DE TEMPADA</li> </ul> <p>KCAL 634 PROT 28 LIP 30 HC 65</p>	<p><b>XOVES 7</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-MACARRONS CON TOMATE, CARNE PICADA E QUEIXO RALLADO</li> <li>-PESCADO DO DÍA CON ENSALADA DE LEITUGA, MAIZ E CENORIA RALLADA</li> <li>-PAN</li> <li>-IOGUR</li> </ul> <p>KCAL 649 PROT 30 LIP 28 HC 75</p>	<p><b>VENRES 8</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-LENTELLAS CASEIRAS</li> <li>-TORTILLA DE PATACAS CON SALCHICHAS</li> <li>-PAN</li> <li>-FROITA DE TEMPADA</li> </ul> <p>KCAL 781 PROT 30 LIP 39 HC 78</p>
<p><b>LUNS 11</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-ESPAGUETTIS CON CARNE E TOMATE</li> <li>-FILETE DE POLO CON PATACAS</li> <li>-PAN</li> <li>-FROITA DE TEMPADA</li> </ul> <p>KCAL 683 PROT 43 LIP 22 HC 77</p>	<p><b>MARTES 12</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-ARROZ CON CARNE E VERDURIÑAS</li> <li>-OVO VILLARROY CON ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE</li> <li>-PAN</li> <li>-IOGUR</li> </ul> <p>KCAL 678 PROT 23 LIP 18 HC 106</p>	<p><b>MERCORES 13</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-SOPA DE ESTRELIÑAS</li> <li>-EMPANADA DE CARNE</li> <li>-PAN</li> <li>-FROITA DE TEMPADA</li> </ul> <p>KCAL 604 PROT 21 LIP 18 HC 94</p>	<p><b>XOVES 14</b></p> <p><b>MENU ESPECIAL DO DIA DA AMIZADE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-CREMA DE VERDURAS NATURAL</li> <li>-BURGUER MAWERSA</li> </ul>  <ul style="list-style-type: none"> <li>-PAN</li> <li>-FROITA DE TEMPADA</li> </ul> <p>KCAL 625 PROT 18 LIP 36 HC 58</p>	<p><b>VENRES 15</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-FABADA ASTURIANA</li> <li>-PESCADO DO DÍA CON ENSALADA</li> <li>-PAN</li> <li>-IOGUR</li> </ul> <p>KCAL 650 PROT 34 LIP 31 HC 69</p>
<p><b>LUNS 18</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-PAELLA</li> <li>-FILETE DE POLO CON ENSALADA</li> <li>-PAN</li> <li>-FROITA DE TEMPADA</li> </ul> <p>KCAL 683 PROT 35 LIP 19 HC 93</p>	<p><b>MARTES 19</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-SOPA DE ESTRELIÑAS</li> <li>-PIZZA DE XAMON E QUEIXO</li> <li>-PAN</li> <li>-FROITA DE TEMPADA</li> </ul> <p>KCAL 602 PROT 22 LIP 15 HC 98</p>	<p><b>MERCORES 20</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-CREMA DE CENORIAS</li> <li>-ALBONDIGAS DE TERNEIRA CON GUARNICION DE ARROZ BLANCO</li> <li>-PAN</li> <li>-IOGUR</li> </ul> <p>KCAL 639 PROT 37 LIP 26 HC 71</p>	<p><b>XOVES 21</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-MACARRONS CON TOMATE E CARNE</li> <li>-PESCADO DO DÍA CON ENSALADA DE LEITUGA, MAIZ E CENORIA RALLADA</li> <li>-PAN</li> <li>-FROITA DE TEMPADA</li> </ul> <p>KCAL 625 PROT 33 LIP 22 HC 76</p>	<p><b>VENRES 22</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-CALDO GALEGO</li> <li>-CHULETA DE CERDO CON ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE</li> <li>-PAN</li> <li>-NATILLAS</li> </ul> <p>KCAL 724 PROT 43 LIP 28 HC 78</p>
<p><b>LUNS 25</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-SOPA DE FIDEOS</li> <li>-GUIISO DE TERNEIRA CON PATACAS</li> <li>-PAN</li> <li>-FROITA DE TEMPADA</li> </ul> <p>KCAL 553 PROT 22 LIP 19 HC 77</p>	<p><b>MARTES 26</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-CREMA DE VERDURAS NATURAL</li> <li>-POLO ASADO AO FORNO CON PATACAS A CUADRIÑOS</li> <li>-PAN</li> <li>-FROITA DE TEMPADA</li> </ul> <p>KCAL 618 PROT 25 LIP 32 HC 58</p>	<p><b>MERCORES 27</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-CANELONS DE CARNE PICADA</li> <li>-PESCADO DO DÍA CON ENSALADA DE LEITUGA, MAIZ E CENORIA RALLADA</li> <li>-PAN</li> <li>-IOGUR</li> </ul> <p>KCAL 607 PROT 39 LIP 29 HC 54</p>	<p><b>XOVES 28</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-LENTELLAS CASEIRAS</li> <li>-TORTILLA DE PATACA CON SALCHICHAS</li> <li>-PAN</li> <li>-FROITA DE TEMPADA</li> </ul> <p>KCAL 781 PROT 30 LIP 39 HC 78</p>	