





## MENU MAWERSA MES DE MARZO 2018

<b>INFORMACIÓN SOBRE ALÉRGENOS:</b> No cumplimiento do regulamento (UE) Nº 1169/2011 de que calquera produto que consuma neste establecemento pode conter trazas dalgún alérxeno da lista exposta			<b>JUEVES 1</b>	<b>VIERNES 2</b>
			- CREMA DE CALABACIN - EMPANADA DE XAMÓN, QUEIXO E TOMATE - PAN - IOGUR KCAL 600 PROT 33 LIP 24 HC 72	- ESPAGUETIS CON ATÚN - PESCADO DO DÍA CON ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE - PAN - PÉXEGO EN ALMÍBAR KCAL 642 PROT 30 LIP 20 HC 86
<b>LUNES 5</b>	<b>MARTES 6</b>	<b>MIÉRCOLES 7</b>	<b>JUEVES 8</b>	<b>VIERNES 9</b>
- CREMA DE CENORIAS - HAMBURGUESA DE TERNEIRA A PLANCHA CON KETCHUP E GUARNICIÓN DE ARROZ BLANCO - PAN - FROITA DO TEMPO KCAL 666 PROT 19 LIP 37 HC 66	- MENESTRA DE VERDURAS - ZORZA CON PATACAS FRITAS - PAN - IOGUR KCAL 616 PROT 35 LIP 33 HC 54	- SOPA DE FIDEOS - POLO ASADO CON ENSALADA - PAN - FROITA DO TEMPO KCAL 613 PROT 29 LIP 32 HC 55	- LENTELLAS CASEIRAS - TORTILLA DE PATACA CON SALCHICHAS - PAN - FROITA DO TEMPO KCAL 781 PROT 30 LIP 39 HC 78	- MACARRONS CON TOMATE, ATÚN E QUEIXO RALLADO - PESCADO DO DÍA CON ENSALADA MIXTA - PAN - NATILLAS KCAL 647 PROT 41 LIP 16 HC 83
<b>LUNES 12</b>	<b>MARTES 13</b>	<b>MIÉRCOLES 14</b>	<b>JUEVES 15</b>	<b>VIERNES 16</b>
- PURE DE VERDURIÑAS NATURAL - PIZZA DE XAMON YORK E QUEIXO - PAN - FROITA DO TEMPO KCAL 600 PROT 21 LIP 14 HC 102	- PAELLA - OVO VILLARROY CON ENSALADA - PAN - FROITA DO TEMPO KCAL 627 PROT 21 LIP 14 HC 104	- ESPAGUETIS BOLONESA - FILETE DE POLO CON ENSALADA - PAN - IOGUR KCAL 626 PROT 49 LIP 24 HC 60	- FABADA ASTURIANA - CINTA DE LOMO CON GUARNICIÓN DE ARROZ BLANCO - PAN - FROITA DO TEMPO KCAL 719 PROT 41 LIP 19 HC 89	- XUDIAS VERDES REHOGADAS - EMPANADA DE BONITO - PAN - FLAN KCAL 608 PROT 20 LIP 21 HC 84
<b>LUNES 19</b>	<b>MARTES 20</b>	<b>MIÉRCOLES 21</b>	<b>JUEVES 22</b>	<b>VIERNES 23</b>
- CREMA DE CALABACIN - ALBONDIGAS DE TERNERA CON PATACAS EN CUADRITOS - PAN - FROITA DO TEMPO KCAL 624 PROT 16 LIP 32 HC 71	- LENTELLAS CASERAS - TORTILLA DE PATACA CON SALCHICHAS - PAN - FROITA DO TEMPO KCAL 781 PROT 30 LIP 39 HC 78	- PATACAS CON CARNE - CROQUETAS CON ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE - PAN - NATILLAS KCAL 603 PROT 20 LIP 23 HC 77	- SOPA DE ESTRELIÑAS - XAMONCIÑOS DE POLO EN PEPITORIA CON PATACAS EN CUADRITOS - PAN - FROITA DO TEMPO KCAL 611 PROT 28 LIP 23 HC 76	- ESPAGUETIS CON TOMATE NATURAL - PESCADO DO DÍA CON ENSALADA MIXTA - PAN - IOGUR KCAL 703 PROT 29 LIP 32 HC 74

