

Xuño'24

Menú



mawersa
~ 1983 ~

LUNS					MARTES					MERCORES					XOVES					VENRES				
3					4					5					6					7				
LENTELLAS CASEIRAS CON VERDURIÑAS					MACARRONS CON TOMATE					CREMA DE CENORIAS					PAELLA					ALUBIAS BRANCAS ESTOFADAS				
TORTILLA DE PATACA CON ENSALADA MIXTA					PESCADO DO DÍA					FILETE DE POLO CON PATACAS FRITAS					PESCADO DO DÍA					ESCALOPE CON TOMATE ALIÑADO				
FROITA DE TEMPADA					FROITA DE TEMPADA					IOGUR					FROITA DE TEMPADA					IOGUR				
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	
699	27	20	106		613	32	13	90		638	28	40	52		617	36	8	100		688	46	26	74	
10					11					12					13					14				
SOPA DE FIDEOS					GARVANZOS ESTOFADOS					LACITOS BOLOÑESA										ARROZ TRES DELICIAS				
HAMBURGUESA CON PATACAS FRITAS					CINTA DE LOMO CON ENSALADA MIXTA					PESCADO DO DÍA										EMPANADA DE ZORZA				
FROITA DE TEMPADA					FROITA DE TEMPADA					IOGUR										FROITA DE TEMPADA				
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	
636	20	37	53		701	30	28	75		621	41	22	70		749	34	26	101						
17					18					19					20					21				
CREMA DE VERDURIÑAS					ARROZ CON MAGRO					ENSALADA DE PASTA					LENTELLAS CASEIRAS CON VERDURIÑAS					SOPA DE PICADILLO				
ALBÓNDIGAS CON PATACAS A CUADRITOS					PESCADO DO DÍA					POLO ASADO CON ENSALADA					TORTILLA DE PATACA CON ENSALADA MIXTA					PIZZA				
IOGUR					FROITA DE TEMPADA					IOGUR					FROITA DE TEMPADA					FROITA DE TEMPADA – XEADO				
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	
631	36	37	48		611	36	11	93		674	42	32	62		699	27	20	106		681	26	26	85	



**Cumprimento do regulamento (UE) nº 1169/2011
sobre alerxias e intolerancias alimentarias**

