

MENÚ ABRIL 2022

mawersa
~ 1983 ~



LUAS

MARTES

MERCORES

XOVES

VENRES



4

XUDIAS VERDES CON CHOURIZO

HAMBURGUESA CON PATACAS FRITAS

FROITA DE TEMPADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
649	19	39	59

5

SOPA DE ESTRELLIÑAS

POLO ASADO CON GUARNICIÓN DE ARROZ BLANCO

IOGUR

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
608	35	28	61

6

LENTELLAS CASEIRAS CON VERDURIÑAS

TORTILLA DE PATACA CON SALCHICHAS

FROITA DE TEMPADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
781	30	39	78

7

CREMA DE CENORIAS

PIZZA DE XAMÓN Y QUEISO

FROITA DE TEMPADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
635	19	27	81

8

PAELLA

PESCADO DO DÍA

FROITA DE TEMPADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
680	20	9	101
615	37	6	96



20

SOPA DE CABELLIN

CINTA DE LOMO CON PATACAS FRITAS

FROITA DE TEMPADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
603	17	26	66

21

ESPAGUETIS BOLOÑESA

PESCADO DO DÍA

FROITA DE TEMPADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
625	33	22	76

22

ARROZ CON VERDURIÑAS

ESCALOPE DE POLO CON ENSALADA MIXTA

FROITA DE TEMPADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
640	28	20	89

25

SOPA DE FIDEOS

ALBÓNDIGAS EN SALSAS CON PATACAS A CUADROS

FROITA DE TEMPADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
619	22	24	81

26

CREMA DE CABAZA

ZORZA CON GUARNICIÓN DE ARROZ BLANCO

FROITA DE TEMPADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
698	21	25	97

27

ALUBIAS ESTOFADAS

EMPANADA DO CARNE

FROITA DE TEMPADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
765	34	22	113

28

MACARRONS CON CARNE

PESCADO DE DIA

IOGUR

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
662	43	23	75

29

LENTELLAS CASEIRAS CON VERDURIÑAS

TORTILLA DE PATACA CON SALCHICHAS

FROITA DE TEMPADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
781	30	39	78

Nuestros menús incluyen PAN BRANCO y la bebida es AUGA.