

MENÚ XANEIRO 2022



LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
10	11	12	13	14
ARROZ CON VERDURIÑAS	CREMA DE CENORIAS	CALDO GALLEGO	ESPAGUETIS BOLOÑESA	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ESCALOPE DE POLO CON ENSALADA MIXTA	ALBONDIGAS DE TENREIRA CON PATACAS A CUADROS	EMPANADA DO CARNE	PESCADO DO DÍA CON ENSALADA MIXTA	OVO VILLARROY CON ENSALADA MIXTA
FROITA DE TEMPADA	FROITA DE TEMPADA	FROITA DE TEMPADA	IOGUR	FROITA DE TEMPADA
Kcal. Prot.(g) Lip.(g) H.C.(g)	Kcal. Prot.(g) Lip.(g) H.C.(g)	Kcal. Prot.(g) Lip.(g) H.C.(g)	Kcal. Prot.(g) Lip.(g) H.C.(g)	Kcal. Prot.(g) Lip.(g) H.C.(g)
648 36 19 84	673 13 41 67	770 34 22 113	696 45 24 81	689 29 21 100
17	18	19	20	21
MACARRONS CON TOMATE E CARNE	XUDIAS VERDES CON CHOURIZO	LENTELLAS CASEIRAS CON VERDURIÑAS	PAELLA	CREMA DE VERDURIÑAS
CINTA DE LOMO CON ENSALADA	POLO ASADO CON ENSALADA MIXTA	TORTILLA DE PATACA Y SALCHICHAS	PESCADO DO DÍA CON ENSALADA MIXTA	HAMBURGUESA CON PATACAS FRITAS
IOGUR	FROITA DE TEMPADA	FROITA DE TEMPADA	FROITA DE TEMPADA	FROITA DE TEMPADA
Kcal. Prot.(g) Lip.(g) H.C.(g)	Kcal. Prot.(g) Lip.(g) H.C.(g)	Kcal. Prot.(g) Lip.(g) H.C.(g)	Kcal. Prot.(g) Lip.(g) H.C.(g)	Kcal. Prot.(g) Lip.(g) H.C.(g)
695 29 26 81	608 35 27 60	781 30 39 78	615 37 6 96	603 17 35 57
24	25	26	27	28
SOPA DE ESTRELLIÑAS	CHICHARROS SALTEADOS	CREMA DE CABAZA	GARAVANZOS ESTOFADOS	CANELONS
PIZZA DE XAMÓN Y QUEISO	ZORZA CON GUARNICIÓN DE ARROZ BLANCO	FILETE DE POLO CON PATACAS FRITAS	OVO VILLARROY CON ENSALADA MIXTA	PESCADO DO DÍA CON ENSALADA MIXTA
FROITA DE TEMPADA	FROITA DE TEMPADA	FROITA DE TEMPADA	FROITA DE TEMPADA	IOGUR
Kcal. Prot.(g) Lip.(g) H.C.(g)	Kcal. Prot.(g) Lip.(g) H.C.(g)	Kcal. Prot.(g) Lip.(g) H.C.(g)	Kcal. Prot.(g) Lip.(g) H.C.(g)	Kcal. Prot.(g) Lip.(g) H.C.(g)
619 23 16 98	690 30 35 63	635 31 25 75	666 23 26 88	626 42 19 70
31				
ARROZ CON CARNE				
NUGGETS CON ENSALADA MIXTA				
FROITA DE TEMPADA				
Kcal. Prot.(g) Lip.(g) H.C.(g)				
717 26 27 93				



Nuestros menús incluyen PAN BRANCO y la bebida es AUGA.