

MENÚ DECEMBRO 2021



LUNS

MARTES

MERCORES

XOVES

VENRES



6



13

CREMA DE CENORIAS
ALBÓNDIGAS DE TENRERIRA CON PATACAS A CUADRITOS
FROITA DE TEMPADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
673	13	41	67

20

ARROZ CON VERDURIÑAS
FILETE DE POLO CON ENSALADA MIXTA
FROITA DE TEMPADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
648	36	19	84

7

SOPA DE FIDEOS
ZORZA CON GUARNICIÓN DE ARROZ BLANCO
IOGUR

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
754	31	44	54

14

SOPA DE ESTRELLIÑAS
POLO ASADO CON GUARNICION DE ARROZ BLANCO
IOGUR

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
663	35	22	79

21

GUISO DE GARAVANZOS
OVO VILLARROY CON ENSALADA MIXTA
FROITA DE TEMPADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
666	23	26	88

8

CALDO GALEGO
EMPANADA DO CARNE
FROITA DE TEMPADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
770	34	22	113

15

LENTELLAS CASEIRAS CON VERDURIÑAS
TORTILLA DE PATACA Y SALCHICHAS
FROITA DE TEMPADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
781	30	39	78

22

CREMA DE VERDURIÑAS
PIZZA
NUSTARD DE CHOCOLATE

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
638	25	20	92

9

XUDIAS VERDES REHOGADAS
ESCALOPE DE POLO CON PATACAS FRITAS
FROITA DE TEMPADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
641	30	32	60

16

CODITOS CON CARNE
PESCADO DO DÍA CON ENSALADA MIXTA
FROITA DE TEMPADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
625	33	22	76

10

ESPAGUETIS BOLOÑESA
PESCADO DO DÍA CON ENSALADA MIXTA
FROITA DE TEMPADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
625	33	22	60

17

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA CON ENSALADA MIXTA
FROITA DE TEMPADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
665	44	15	85

MAWERSA LES DESEA BO NADAL