

menÚ OUTUBRO 2021

mawersa
~ 1983 ~



LUAS

MARTES

MERCORES

XOVES

VENRES



No cumprimento do regulamento (UE) nº 1169/2011 de que calquera produto que consuma neste establecemento pode contar trazar dalgún alérxeno da lista de exposta.



4

Canelons			
Cinta de lomo con ensalada mixta			
Froita de tempada			
Kcal	Prot	Lip	HC
618	23	17	81

11



18

Sopa de estrelleñas			
Pizza de Xamón y queso			
Froita de tempada			
Kcal	Prot	Lip	HC
604	22	15	99

25

Xudías con chourizo			
Polo asado con guarnición de arroz branco			
Froita de tempada			
Kcal	Prot	Lip	HC
713	32	36	88

-

Sopa de fideos			
Filete de polo con patacas			
logur			
Kcal	Prot	Lip	HC
633	33	40	49

12



19

Crema de cenorias			
Albóndigas de tenrerira con patacas a cuadrillos			
logur			
Kcal	Prot	Lip	HC
692	22	34	76

26

Lentellas caseiras con verduras			
Tortilla de pataca y salchichas			
Froita de tempada			
Kcal	Prot	Lip	HC
781	30	39	78

-

Lentellas caseiras con verduras			
Tortilla de pataca y salchichas			
Froita de tempada			
Kcal	Prot	Lip	HC
781	30	39	78

13

Crema de verduras			
Polo asado con patacas fritas			
Froita de tempada			
Kcal	Prot	Lip	HC
633	33	40	44

20

Arroz con carne			
Pescado do día			
Froita de tempada			
Kcal	Prot	Lip	HC
615	37	6	96

27

Crema de verduras			
Guiso de ternera con patacas			
logur			
Kcal	Prot	Lip	HC
611	22	33	54

-

Caldo Galego			
Empanada do carne			
Froita de tempada			
Kcal	Prot	Lip	HC
770	34	22	113

14

Guiso de garavanzos			
Zorza con guarnición de arroz branco			
logur			
Kcal	Prot	Lip	HC
780	35	36	90

21

Alubias blancas estofadas			
Ovo villaroy con ensalada mixta			
Froita de tempada			
Kcal	Prot	Lip	HC
690	32	19	100

28

Espaguetis boloñesa			
Cinta de lomo con ensalada mixta			
Froita de tempada			
Kcal	Prot	Lip	HC
753	30	27	86

1

Crema de cenorias			
Hamburguesa con patacas fritas			
Froita de tempada			
Kcal	Prot	Lip	HC
649	15	42	55

8

Macarrons con tomate e carne			
Pescado do día			
Froita de tempada			
Kcal	Prot	Lip	HC
625	33	22	76

15

Lacitos con tomate e carne			
Pescado do día			
Froita de tempada			
Kcal	Prot	Lip	HC
625	33	22	76

22

Coditos con carne			
Escalope de polo con ensalada mixta			
Froita de tempada			
Kcal	Prot	Lip	HC
724	33	25	95

29

Paella			
Pescado do día			
Froita de tempada			
Kcal	Prot	Lip	HC
615	37	6	96

Nuestros menús incluyen PAN BRANCO y la bebida es AUGA.