

MENÚ XUÑO 2021



LunS

Martes

MERCORES

XOVES

VENRES

1

2

3

4



Crema de cenorias			
Albóndigas de tenreira con patacas a cuadrillos			
Froita de tempada			
Kcal	Prot	Lip	HC
673	13	41	67

Arroz con carne			
Pescado do día			
Froita de tempada			
Kcal	Prot	Lip	HC
615	37	6	96

Alubias blancas estofadas			
Ovo villaroy con ensalada mixta			
Froita de tempada			
Kcal	Prot	Lip	HC
690	32	19	100

Sopa de estreliñas			
Pizza de xamon y queso			
Xeado			
Kcal	Prot	Lip	HC
656	22	83	27

7

8

9

10

11

Lentellas caseiras con verduras			
Tortilla de pataca con salchichas			
Froita de tempada			
Kcal	Prot	Lip	HC
781	30	39	78

Sopa de fideos			
Empanada de zorza			
Froita de tempada			
Kcal	Prot	Lip	HC
603	22	18	92

Crema de verduras			
Cinta de lomo con patacas fritas			
Iogur			
Kcal	Prot	Lip	HC
611	22	33	54

Espaguetis boloñesa			
Pescado do día			
Froita de tempada			
Kcal	Prot	Lip	HC
625	33	22	76

Xudías verdes con chourizo			
Polo asado con guarnición de arroz blanco			
Froita de tempada			
Kcal	Prot	Lip	HC
616	31	25	69

14

15

16

17

18

Canelons			
Ragut de tenreira			
Froita de tempada			
Kcal	Prot	Lip	HC
618	23	17	81

Guiso de garbanzos			
Hamburguesa con patacas fritas			
Froita de tempada			
Kcal	Prot	Lip	HC
700	35	29	73

Sopa de cabellin			
Polo ao forno con arroz branco			
Froita de tempada			
Kcal	Prot	Lip	HC
623	31	21	78

Macarrons boloñesa			
Cinta de lomo con ensalada			
Iogur			
Kcal	Prot	Lip	HC
625	33	22	76

Arroz con carne			
Pescado do día			
Froita de tempada			
Kcal	Prot	Lip	HC
615	37	6	96

21

22

Espaguetis boloñesa			
Escalope de polo con ensalada			
Froita de tempada			
Kcal	Prot	Lip	HC
724	33	25	95

Crema de verduras			
Albóndigas de tenreira con patacas a cuadrillos			
Xeado			
Kcal	Prot	Lip	HC
692	22	34	76

No cumprimento do regulamento (UE) n.º 1169/2011 de que calquera produto que consuma neste establecemento pode contar trazas dalgún alérxeno da lista de exposta.